

PARDANS Camp

Eksempel program for campen



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07:00 - 08:00		Yoga 7:30	Yoga 7:30		Yoga 7:30		
08:00 - 09:30	Morgenmad + info 09:00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
10:00-11:00	Standard 10-12	Latin 10-12	Latin/standard 9:30-11:30		Latin/standard 9:30-12:00	Latin/standard 9:30-11:30	
11:00-12:00	Standard 10-12	Latin 10-12	Latin/standard 9:30-11:30	Hviledag	Latin/standard 9:30-12:00	Latin/standard 9:30-11:30	Check-ud
12:30 - 14:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Kl. 10:00
16:00-17:30	Latin 16-17:00	Standard 15:30-16:30	Lancier 16:00-17:00				
17:00 - 17:55		Workshop American style 16:30-17:30	Udstræk/restitution 17-17:30		Afdansningsbal 17:00-18:00	Opfølgning / fri dans	
18:30 - 20:00	Aftensmad	Aftensmad - fælles	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
20:45	Sangria, Bingo & Intro	InstruktørQuiz	Fri træning i salen		BBQ Galla 19:00	Afsked ved poolen 20:45	

Forbehold for ændringer



Michael
Professional Danser



Camilla
Professional Danser



Stine
Danser



Emma
Yoga instruktør



Sini
Sportsmassør



Lena
Managing Director &
Partner



Frank
Grundlægger & Personlig
Træner