

DANCE CAMP UGE 15

Eksempel program for campen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		Yoga	Yoga		Yoga		
08:00 - 10:00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	Dance your heart out	Dance Out	Koreografi*	Hviledag	Dance and Fun	Dancing Ballroom	
	Dance your heart out	Styrke/Metcon	DanceFitness	Hviledag	Styrke/metcon	80s/90s Mix	Check-ud 10:00
12:30-14:00	Middagsmad	Middagsmad	Middagsmad	Middagsmad	Middagsmad	Middagsmad	
	Zumba	Sommerdans*	Mobility		Zumba	DanceMix	
	Dancing Ballroom	DanseMix			DanceOut	Dance your heart out	
18:30-20:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
	Sangria Aved poolen 20:00		DanseEvent med lokale		Grillaften - Hawaii		

*Nogle hold vil være indendørs

Katrine Bonde

Karina F. H.

Michael O

Alle

THE CREW



Michael
Professionel Danser



Katrine
Danseinstruktør



Karina
Danseinstruktør



Frank
Grundlægger & Personlig
Træner



Lena
Managing Director &
Partner



Sini
Sportsmassør